

Eskuak garbitzeko argibideak



Erabili ur hotza
eta xaboia



Igurtzi 40-60
segundoz



Eragin uretan xaboia
kentzeko, eta lehortu
eskuak behin erabiltzeko
eskuoihal batekin.



Gaixotasun kutsakorrak prebenitzeko modurik eraginkorrena
eskuak garbitzea da.