

A tu disposición un catálogo de formación

Tu entorno de trabajo

- En la oficina... ¡Muévete!
- Equipos de protección individual en el ámbito sanitario
- Formación básica en primeros auxilios*
- Formación específica en manipulación manual de cargas
- Formación específica en pantallas de visualización de datos
- Formación específica sobre riesgos del centro y puesto de trabajo*
- Formación teórica en emergencias
- Formación teórico-práctica en emergencias equipos segunda intervención
- Formación teórico-práctica en emergencias*
- Prevención de accidentes in itinere-Seguridad vial
- Prevención de la exposición a radiaciones no ionizantes
- Prevención de la exposición a riesgos biológicos
- Prevención de TME en la movilización de pacientes*
- Protección radiológica (cat. A*, cat. B)
- Recomendaciones de seguridad en trabajos de cocina y cafetería
- Recomendaciones de seguridad en trabajos de mantenimiento
- Seguridad en el manejo de carretillas automotoras de manutención*
- Seguridad en la manipulación de productos químicos
- Seguridad general para trabajos en altura*

Bienestar psicosocial en el puesto de trabajo

- Al abordaje!...de la fatiga mental
- Taller: Al abordaje!...de la fatiga mental
- Programa reducción del estrés basado en la atención plena (MBSR)

Gestión de la seguridad y salud

- Nivel básico (50h) de prevención de riesgos laborales*

Cuidando tu salud

- Taller de alimentación saludable
- Taller de alimentación saludable: La compra saludable

Consulta la disponibilidad en el Autoservicio empleado

* Obligatorias atendiendo al puesto de trabajo y/o rol desempeñado

Programas de intervención sobre tu salud

Mejora de tus hábitos alimentarios

Procesos de deshabituación tabáquica cuando quieras dejar de fumar

Programas para la reducción de factores de riesgo cardiovascular

¿Crees que necesitas alguno? ¡Pide más información al área sanitaria del Servicio de Prevención Propio!

Consultoría / Asesoría

A ti como trabajador y/o director de centro

- Asesoramiento preventivo en obras/reformas en el centro de trabajo
- Consultas sobre el contenido de informes de gestión (análisis de accidentabilidad, estudio epidemiológico, plan operativo/memoria anual, entre otros)
- Consultoría de embarazo (seguimiento médico, adaptación puesto, control dosimétrico adicional)
- Cumplimiento normativo
- Durante el proceso de investigación de accidentes
- Durante los procesos de auditorías
- Seguridad y salud en tu puesto de trabajo
- Sobre la gestión de alertas sanitarias

En reuniones de Comités

- Comité infecciones
- Comité de dirección
- Comités Seguridad y salud

A la dirección de la empresa

- En el desarrollo de nuevos proyectos y campañas saludables
- Sobre elaboración y desarrollo de informes específicos relativos a la gestión como empresa saludable

A entidades externas

¿En qué te podemos ayudar? ¡Consúltanos! Contacta con el técnico o sanitario del SPP asignado a tu centro.

Participación en la Comunidad

Campañas de donación de sangre

Campañas solidarias

Estas son algunas de las acciones con las que Asepeyo participa en la Comunidad y tú puedes colaborar. ¡Anímate!

Síguenos en...

Portal del empleado

Asepeyo aconseja

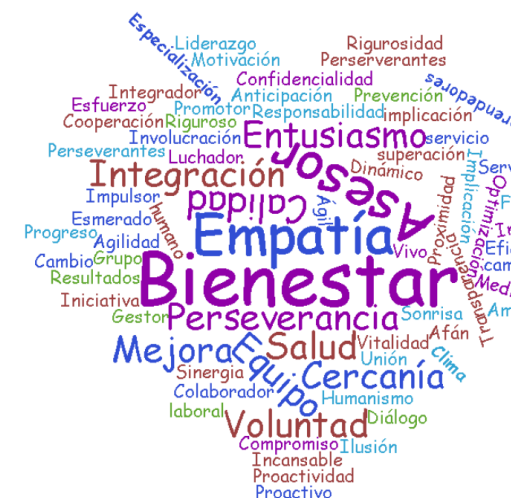
Newsletter interno

Revista Azul

Blog de prevención interno

Servicio de Prevención Propio

Nuestra experiencia al servicio de tu seguridad, salud y bienestar laboral



Tu bienestar

Servicio de Prevención Propio

Asepeyo, con objeto de promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de las personas y la sostenibilidad del ambiente de trabajo, tiene implantado un sistema de gestión como empresa saludable y está inmersa en un proceso de mejora continua.

El Servicio de Prevención Propio (SPP), dentro de este sistema de gestión, tiene como misión colaborar con la Dirección de la empresa, en la definición de criterios y llevar a cabo acciones que contribuyen a garantizar la creación de entornos saludables.

¡Te presentamos en este catálogo cuáles son estas acciones!

¿Qué encontrarás en este catálogo?

Servicios planificados en Plan Operativo

Servicios para el cumplimiento de los requisitos legales aplicables y de aquellos que la Organización suscribe de manera voluntaria.

...y también

Servicios complementarios

Otros servicios que, aún no estando planificados inicialmente en el Plan Operativo, puedes consultar y solicitar al Servicio de Prevención Propio.

Servicios para la seguridad, salud y bienestar en los centros de trabajo

Seguridad

Evaluación de riesgos

- Del centro y puesto de trabajo*
- Por cambios en las condiciones del centro o puesto de trabajo*
- Por daños a la salud*
- Trabajadores especialmente sensibles*

Consignas de actuación en caso de emergencia

Entrenamiento frente a emergencias

- Amenaza de bomba*
- Emergencias biológicas*
- Emergencias sanitarias*
- Incendios*
- Situación de conflicto*

Gestión factores psicosociales

- Evaluación factores psicosociales en el centro*
- Reunión para la implantación medidas preventivas*

Ergonomía

- Estudio de condiciones termohigrométricas*
- Estudio ergonómico de puestos de trabajo*

Higiene

- Estudios higiénicos por exposición a agentes químicos o físicos*
- Estudio de calidad de aire*
- Estudio de exposición a agentes químicos*
- Estudio de exposición a gases anestésicos*
- Estudio de exposición a ruido*

Formación obligatoria

- Prevención de TME en la movilización de pacientes*
- Protección radiológica (cat. A)*
- Riesgos del centro y puesto de trabajo*

Verificación de la eficacia

Salud

Examen de salud (ES)

- ES de orientación diagnóstica*
- ES inicial (trabajadores nueva incorporación)*
- ES periódico*
- ES por gestación*
- ES trabajador especialmente sensible*
- ES tras reincorporación de una baja laboral*

Vacunas

- Antitetánica/antidiftérica*
- Gripe*
- Hepatitis B*

Proyectos y campañas saludables

- Actividad física*
- Alimentación saludable*
- Ex -Fúmate*
- Prevención cáncer de piel*
- Reducción riesgo cardiovascular*