

Guía de gestión asistencial

**Lesiones por contacto,
picadura o mordedura de
animales marinos**

Guía de gestión asistencial

Lesiones por contacto, picadura o mordedura de animales marinos

Asepeyo, Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social nº 151

Autor:

Dirección de Asistencia Sanitaria

Diseño y maquetación:

Dirección de Comunicación

Mayo 2014

www.asepeyo.es



Índice

Introducción	4
Toxinas inyectadas	4
Rayas y pastinacas	4
Pez araña	5
Medusas	5
Anémonas y actinias	6
Erizo de mar	6
Bibliografía	8

Introducción

Todas las personas que frecuentan o visitan esporádicamente el litoral marino, están expuestas a la toxicidad producida por la picadura o contacto con diversas especies animales que habitan en el mar. Los motivos de esta exposición pueden ser profesionales, como son los pescadores, buzos, etc.

Hay una amplia gama de especies que pueden causar problemas toxicológicos, pero tan sólo un pequeño grupo de animales causa la mayoría de accidentes. Entre éstos se encuentran las medusas, las anémonas de mar, los erizos y algunos peces como el pez araña, la escórpora, la raya o el torpedo.

Todas las heridas producidas en el mar pueden determinar celulitis, erisipela e infecciones necrotizantes. Estas infecciones marinas pueden ser causadas por: bacterias, micobacterias y protozoos.

Toxinas inyectadas

Existen peces como el pez araña, la escórpora, la raya, etc, que pueden inocular algún tipo de sustancia tóxica o simplemente laceran y desgarran los tejidos, con heridas anfractuadas y que fácilmente se infectan.

Existen 2 grandes familias:

1. Rayas y pastinacas

Inyectan el tóxico a través de un arpón recubierto de una mucosidad tóxica que tienen en la cola.

Manifestaciones clínicas

Las reacciones locales pueden ser dolor intenso, signos de isquemia.

También pueden presentar salivación, vómitos, diarrea, hipotensión.

Tratamiento

- Extraer el arpón.
- Sumergir el miembro en agua caliente (35°C a 50°C) ya que la toxina es termolábil y se desnaturaliza por la acción del calor.
- Administración de analgésicos.
- Revisar la inmunidad antitetánica.

- No aplicar frío
- No realizar sutura

2. Pez araña

inyectan el tóxico a través de sus espinas tanto dorsales como pélvicas y peri bucales.

Manifestaciones clínicas

Las reacciones locales pueden ser dolor intenso, edema, eritema.

También pueden presentar cianosis, vómitos, hipotensión e incluso parada cardíaca.

Tratamiento

- Valorar si quedan restos de espina.
- Sumergir el miembro en agua caliente al menos media hora (de 35°C a 50°C) ya que la toxina es termolábil y se desnaturaliza por la acción del calor.
- Corticoides IM.
- Revisar la inmunidad antitetánica.

- No aplicar frío
- No realizar sutura

Medusas

Las medusas son en su mayoría organismos marinos, aunque hay algunas especies de agua dulce.

Una de las principales características de las medusas es que poseen unas células urticantes.

Los accidentes se producen con mayor frecuencia al contactar accidentalmente con ellas durante el baño en el mar, a pesar de que el contacto se suele producir con medusas ya muertas o con restos de ellas.

Manifestaciones clínicas

El contacto con los tentáculos de las medusas causa lesiones cutáneas y, excepcionalmente, manifestaciones sistémicas.

Las reacciones locales pueden ser lineales, multilineales o serpiginosas, con erupciones cutáneas persistentes (días o meses), con eritema, edema, petequias, reacciones urticariformes, incluso urticaria papular, vesículas y purito local con dolor intenso.

También pueden presentar calambres, fiebre, escalofríos, dolor abdominal, náuseas, vómitos y dificultad respiratoria.

Tratamiento

- Lavado con arrastre con agua del mar o vinagre.
- Sin frotar aplicar amoníaco o bicarbonato diluido y crema corticoide.
- Aplicar frío en la zona de 5 a 15 minutos ya que favorece la desnaturalización de la toxina.
- Revisar la inmunidad antitetánica

Si presenta temblores, náuseas, mareos o dolor intenso administrar antihistamínicos sistémicos, antiinflamatorios no esteroideos.

Si persisten calambres y dolor, remitir el paciente al hospital.

- No lavar con agua dulce
- No aplicar calor

Anémonas y actinias

Son animales marinos dotados de tentáculos prensores, con las mismas células que las medusas, que inoculan un líquido tóxico urticariforme. Se encuentran en las rocas.

Manifestaciones clínicas

Suelen ser menos importantes que las lesiones producidas por las medusas, por lo que excepcionalmente puede presentar sintomatología sistémica de náuseas, vómitos, etc.

Tratamiento

- Lavado con arrastre con agua del mar o vinagre, y aplicación de antibiótico tópico.
- En caso necesario puede prescribirse antihistamínicos y analgésicos.
- Revisar la inmunidad antitetánica.

Erizos de mar

De forma esférica de 5-10 cm, recubiertos de púas.

Manifestaciones clínicas

Las heridas punzantes producidas por erizo son muy dolorosas, y tienen el riesgo de que parte de las púas queden fragmentadas en el interior de los tejidos cutáneos, pudiendo derivar en granulomas, quistes o abscesos.

Presentan dolor a la movilización o a la presión.

Tratamiento

- Las espinas deben ser retiradas lo antes posible.
- Si se enquista puede utilizarse crema emoliente.
- La cura tópica puede hacerse con crema con corticoides
- Revisar la inmunidad antitetánica.

Bibliografía

1. Urgencias por contacto, picadura o mordedura de animales venenosos. Hospital Clínico y lab. Menarini. S Nogué, M^a C Martín*, JM^a Gili**, Et all. Sección de Toxicología Clínica y Servicio de Urgencias. Hospital Clínic. Barcelona. 2008
2. Lesiones por seres marinos del Mediterráneo. Helena Estopa. Jorge Orduno. Revista te interesa saber . marzo 2009
3. Web del Ministerio de Empleo y Seguridad Social
http://www.seg-social.es/ism/gsanitaria_es/indice_cap7.htm
4. <http://www.medynet.com/usuarios/jraguilar/Manual%20de%20urgencias%20y%20Emergencias/picadura.pdf>



ASEPEYO

MUTUA DE ACCIDENTES DE TRABAJO
Y ENFERMEDADES PROFESIONALES
DE LA SEGURIDAD SOCIAL N° 151

Urgencias 24 h
900 151 000

Servicio de Atención
al Usuario
902 151 002

www.asepeyo.es