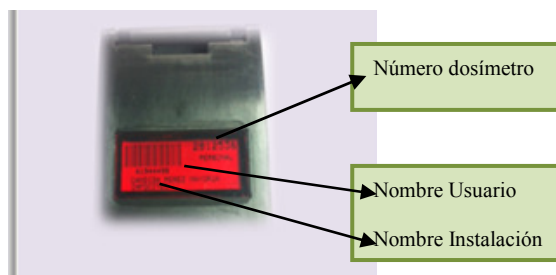


INSTRUCCIONES DE USO DE LOS DOSÍMETROS PERSONALES

Los dosímetros personales externos son dispositivos que miden la dosis de radiación recibida por las personas que los utilizan. Es, por tanto, un elemento fundamental para su seguridad personal en el desarrollo de su actividad profesional. Por ello, le aconsejamos que cumpla en todo momento las recomendaciones que a continuación le exponemos:

- El dosímetro que vaya a utilizar debe ir debidamente **etiquetado con su nombre y apellidos**.



- Coloque el dosímetro adecuadamente sobre el cuerpo, con la pinza que recibirá en el primer envío. Los dosímetros personales deben colocarse en la ropa a la altura del pecho con la ayuda de la pinza de la que están provistos.

La banda de color del dosímetro (roja para meses pares o azul para impares) debe situarse hacia fuera. Si fuese necesario el uso del delantal plomado, el dosímetro se situará debajo de este.



- Utilice el dosímetro a lo largo de toda la jornada laboral, al término de la misma, guárdelo en un lugar alejado de fuentes de radiación, calor o humedad. No utilice el dosímetro fuera del lugar de trabajo
- Está terminantemente prohibido manipular o abrir los dosímetros, irradiarlos intencionadamente o dañarlos de cualquier modo, siendo Ud. el responsable del buen uso e integridad física de los mismos. Comunique al responsable de su instalación cualquier incidencia o anomalía que se produzca: pérdida, deterioro, irradiación accidental, contaminación, etc., para que este nos lo indique junto con el envío del dosímetro.

ENVÍO Y RECEPCIÓN DE DOSÍMETROS

RECEPCIÓN

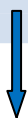
A finales de mes
(entre 25 y 29)

Se reciben Dosímetros a utilizar por mensajería (Envialia).

Los dosímetros se recibirán en la instalación en un sobre con la leyenda "NO PASAR POR RAYOS X".

En el interior de este sobre encontrará:

- Un sobre acolchado que contendrá los dosímetros nuevos.
- El informe dosimétrico mensual.
- Un sobre para la devolución



CAMBIO



DEVOLUCIÓN

A principios de mes
(entre el 4 y el 8)

1. El responsable del centro se encarga de repartir los dosímetros y recoger los utilizados para lectura
2. Introduce todos los dosímetros "usados" en el sobre acolchado
3. Coloca el sobre acolchado en el sobre de la devolución la bolsa de la mensajería con la dirección de INFOCITEC.

El responsable deberá enviar correo a la mensajería **una vez preparado el envío para solicitar la recogida**

asepeyo.mensajeria@envialia.com

- **Dosímetro de transporte** – Aquellas instalaciones que tengan más de 10 usuarios tendrán asignado un dosímetro de transporte para controlar la dosis en transito. Este dosímetro es del mismo color que los que acompaña, va dentro de una bolsa y está marcado. No se puede usar hay que devolverlo junto con el juego de su mismo color.

MUY IMPORTANTE

Cada usuario tiene asignado 2 dosímetros que deben utilizarse alternativamente

Dosímetro rojo – **meses pares**

Dosímetro azul – **meses impares**

SI NO DEVUELVE EL DOSÍMETRO USADO PARA LA LECTURA **MENSUAL NO RECIBIRÁ UN TERCER DOSÍMETRO, ELLO SIGNIFICA QUE EL TRABAJADOR UTILIZARÁ EL MISMO DURANTE 2 MESES.**