

Guía **higiene de manos**

Lavado de manos **quirúrgico**

Tiempo: 2 a 6 minutos



Use agua tibia y 5 cc de jabón antiséptico líquido. El grifo se acciona con el codo.



Mójese las manos, aplique el jabón y restriegue un mínimo de 2 minutos.



Cubra todas las superficies de manos y dedos. Llegue hasta encima del pliegue de los codos.



Durante todo el procedimiento, las manos deben estar hacia arriba.



Utilice esponja estéril para el lavado de manos, dedos y antebrazos.



Utilice cepillo o palillo estéril de punta redondeada para las uñas.



Enjuáguese con abundante agua.



Séquese las manos con una toalla estéril. Cierre el grifo con el codo.

Lavado de manos **antiséptico**

Tiempo: 30 segundos mínimo



Mójese las manos con agua tibia.



Aplique el jabón antiséptico (5 cc) y frote palma con palma.



Frote la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda y viceversa.



Restriegue el dorso de los dedos en la palma de la mano contraria.



Lave ambos pulgares. Apriete y rote la mano contraria.



Frote en rotación de atrás hacia delante, en ambas manos.



Enjuáguese con abundante agua.



Séquese las manos con toallas de papel desechables.



Cierre el grifo sin tocarlo directamente, utilizando una toalla de papel desechable.



ASEPEYO