

**Año
2008**



Comité de Enfermería
Intercentros.

Dirección de Asistencia
Sanitaria

GUÍA REGISTROS DE HISTORIA CLÍNICA

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

Guía Registros de Intervenciones de Enfermería en las patologías prevalentes en los Centros Asistenciales de la Mutua Asepeyo.

INTRODUCCIÓN:

La implantación del programa PAE chamán tiene varias etapas. La primera de ellas fue la formación sobre “como” utilizar el programa. Esta etapa está superada puesto que el 95% de la plantilla está registrando en la historia clínica mediante PAE Chamán.

La segunda etapa es lograr un registro que tenga una homogeneidad en cuanto a cantidad y calidad según patología descrita en la Historia Clínica.

Esta guía es un intento mejorable para lograr superar ésta etapa. Se han elegido las 30 patologías prevalentes atendidas en la Mutua. En el futuro se irán agregando más patologías. La guía describe someramente la actuación médica y la de la enfermera. Los Registros que postulan son en opinión de los compañeros los prevalentes que debería constar en la Historia Clínica. Siempre queda la libre decisión de la Enfermera en **agregar o quitar** NIC según su criterio profesional.

Nota1: las dos únicas Intervenciones de Enfermería que **no** se deben de registrar por PAE Chamán son las referidas a Realización de Radiografías y Vacunas.

Nota 2: Las Enfermeras de Contingencias Comunes no registran por Chamán Pae.

Tabla de contenido

Cód. 723.1 CERVICALGIA.....	4
Cód. 723.1 CERVICALGIA II.....	5
Cód. 372: CONJUNTIVITIS AGUDA.....	6
Cód.923,21: CONTUSIÓN DE MUÑECA.....	7
Cód.924,2: CONTUSIÓN DE PIE.....	8
Cód.924,11: CONTUSIÓN DE RODILLA.....	9
Cód. 923,2 CONTUSIÓN DE MANO	10
Cód.923.3 CONTUSIÓN DEDO MANO	11
Cod.924.8 CONTUSIÓN MULTIPLES SITIOS	12
Cód.922, 1 CONTUSIÓN DE LA PARED TORÁCICA.....	13
Cód. 930: CUERPO EXTRAÑO CORNEAL.....	14
Cód. 842 ESGUINCE DE MUÑECA	15
Cód.848.3 ESGUINCE/TORCEDURA DE COSTILLAS	16
Cód. 882 HERIDA ABIERTA DEDO MANO.....	17
Cód.719.46 DOLOR ARTICULAR PIERNA (RODILLA)	18
Cód. 724,8 OTROS SÍNTOMAS DORSALES.....	19
Cód.922.31 CONTUSIÓN DE ESPALDA LUMBAR	20
Cód. 724.2 LUMBALGIA	21
Cód. 724.2 LUMBALGIA II	22
Cód.7264: ENTESOPATIA DE MUÑECA Y CARPO.....	23
Cód.723, 5: TORTÍCOLIS SIN ESPECIFICAR	24
Cód. 724 DOLOR COLUMNA DORSAL	25
Cód. 847 ESGUINCE /TORCEDURA CUELLO.....	26
Cód.726,32 EPICONDILITIS	27
Cód. 882 HERIDA ABIERTA DE MANO, SALVO DEDO	28
Cód.719,41 DOLOR ARTICULAR DE HOMBRO	29
Cód. 845,02 ESGUINCE TORCEDURA DE CALCANEIO	30
Cód. 924,1 CONTUSION PIERNA INFERIOR.....	31

Cód. 723.1 CERVICALGIA

1era Visita

Médico
Anamnesis. Exploración Física/ Neurológica. Diagnóstico
Petición Pruebas complementarias: RX AP y L Cervical
TTO Analgésicos / AINES / Relajantes musculares. Reposo relativo. Calor local

Enfermera
NIC 5616: Enseñanza: medicamentos prescritos.
NIC 1400 Manejo del dolor
NIC 7680 Ayuda a la exploración
NIC 5612: Enseñanza: Actividad/ejercicio prescrito
Realización prueba complementaria: RX

Otras Intervenciones a considerar:

2da. Visita

Médico
Anamnesis. Exploración. Revisión TTO. Reposo relativo. Calor local

Enfermera
NIC 5612. Enseñanza: Actividad/ejercicio prescritos

NIC 7920 Documentación	
NIC 2313 Administración medicación IM. Especificar	NIC 1380 Aplicación frío/ calor. Calor local
	NIC 2210 Administración analgésicos

3ra. Visita

Médico
Exploración. Revisión Tto. Alta laboral

Enfermera
NIC 5612. Enseñanza: Actividad/ejercicio prescritos

Cód. 723.1 CERVICALGIA

4ta. Visita

Médico
Exploración Física/Neurológica
Revisión Tto medico y Rehabilitador. Petición RNM
RHB /Alta Laboral

Enfermera
NIC 10002 Petición de pruebas diagnosticas externas. RNM

5ta.visita

Médico
Exploración. Revisión Tto. Alta laboral

Enfermera

Cód. 372: CONJUNTIVITIS AGUDA

1era Visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Exploración/ Derivación Oftalmología
Tratamiento

Enfermera
NIC 1650: Cuidado de los ojos (oclusión)
NIC 2310: Administración de medicación oftálmica (Antibiótico ocular, Antiinflamatorios ocular)
NIC 5618: Enseñanza procedimiento/tto

2da. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

Otras Intervenciones a considerar:	NIC 8100: Derivación (Oftalmología)	NIC 7680: Ayuda a la exploración	NIC 2850: Disminución de ansiedad
------------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

Cód.923,21: CONTUSIÓN DE MUÑECA

1era Visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Petición Prueba complementaria: Rx.
Tto; Inmovilización; Analgésicos/ Antiinflamatorios protectores gástricos

Enfermera
NIC 1380: Aplicación de calor o frío. (Frío)
NIC 0910: Inmovilización.(férula de yeso, ortesis, vendaje compresivo)
NIC 5618 Enseñanza procedimiento/ tratamiento
NIC 5616: Enseñanza: medicamentos prescritos.
Realización prueba complementaria: RX

2da. Visita

Médico
Exploración.
RHB

Enfermera
NIC 0910: Inmovilización. (retirada sistema inmovilizador/)

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera
NIC 5612: Enseñanza: Actividad/ejercicio prescrito

Otras Intervenciones a considerar:

NIC 0764 Cuidados del paciente escayolado: Yeso húmedo

NIC 1800 Ayuda al autocuidado
NIC7920 Documentación

NIC 10002 Petición de pruebas diagnósticas externas.

Cód.924,2: CONTUSIÓN DE PIE

1era Visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Petición Prueba complementaria: Rx.
Tto; Inmovilización; Analgésicos/ Antiinflamatorios protectores gástricos

Enfermera
NIC 1380: Aplicación de calor o frío. (Frío)
NIC 0910: Inmovilización.(férula de yeso, ortesis, vendaje compresivo)
NIC 5618 Enseñanza procedimiento/ tratamiento
NIC 5616: Enseñanza: medicamentos prescritos.
Realización Prueba complementaria: RX

Otras Intervenciones a considerar:

2da. Visita

Médico
Exploración.

RHB

Enfermera
NIC 0910: Inmovilización. (retirada sistema inmovilizador/)

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera
NIC 5612: Enseñanza: Actividad/ejercicio prescrito

NIC 3590 Vigilancia de la piel

NIC 2300 Administración de medicación

NIC 0764 Cuidados del paciente escayolado: Yeso húmedo

NIC 1800 Ayuda al autocuidado
NIC 7920 Documentación

NIC 10002 Petición de pruebas diagnósticas externas.

Cód.924,11: CONTUSIÓN DE RODILLA

1era Visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Petición Prueba complementaria: Rx.
Tto; Inmovilización; Analgésicos/ Antiinflamatorios protectores gástricos

Enfermera
NIC 1380: Aplicación de calor o frío. (Frío)
NIC 0910: Inmovilización.(ortesis, vendaje compresivo)
NIC 5618 Enseñanza procedimiento/ tratamiento
NIC 5616: Enseñanza: medicamentos prescritos.
Realización prueba diagnóstica: RX
Otras Intervenciones a considerar:

2da. Visita

Médico
Exploración.

Enfermera
NIC 0910: Inmovilización. (retirada sistema inmovilizador/)
NIC 5612: Enseñanza: Actividad/ejercicio prescrito

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

NIC 2300 Administración de medicación

NIC 1800 Ayuda al autocuidado
NIC 7920 Documentación

NIC 1002 Petición de pruebas diagnósticas externas.

Cód. 923,2 CONTUSIÓN DE MANO

1era Visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Petición de Rx.
Tratamiento: Analgésicos / antiinflamatorios/protector gástrico

Enfermera
NIC 1380: Aplicación de calor o frío. (Frío)
Realización Rx Mano 2P (PA y oblicua).
NIC0910: Inmovilización. (Vendaje compresivo, Férula de yeso)
NIC 5616 Enseñanza medicamentos prescritos

2da. Visita

Médico
Exploración.

Enfermera
NIC 0910: Inmovilización (retirada)
NIC 5612: Enseñanza actividad/ejercicio prescrito

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

Otras Intervenciones a considerar:	NIC 0764: Cuidados del paciente escayolado: yeso húmedo	NIC 0762: Cuidados del paciente escayolado: mantenimiento	NIC 10002 Petición de pruebas diagnósticas externas.
---	---	---	--

Cód.923.3 CONTUSIÓN DEDO MANO

1era Visita

Médico
Anamnesis. Exploración y diagnóstico
Petición Prueba complementaria: Rx.
Tto Inmovilización .AINES/Analgésicos/Protector gástrico

Enfermera
NIC 1380: Aplicación de calor o frío. (Frío)
NIC 0910: Inmovilización. (Férula digital, Férula stack, vendaje compresivo. Sindactilia)
NIC 5616: Enseñanza: medicamentos prescritos.
NIC 5618 Enseñanza procedimiento /tto
Realización prueba complementaria: Rx.

2da. Visita

Médico
Exploración.
Revisión Tto
Alta laboral

Enfermera
NIC 0910: Inmovilización. (RETIRAR)
NIC 5612 Enseñanza Actividad /ejercicio prescrito

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

Otras Intervenciones a considerar:

NIC 2300 Administración de medicamentos

NIC 1800 Ayuda al autocuidado
NIC 10009 Drenaje de hematoma subungueal.

NIC 10002 Petición de pruebas diagnósticas externas.

Cod.924.8 CONTUSIÓN MULTIPLES SITIOS

1era Visita

Médico
Anamnesis. Exploración y diagnóstico
Petición Prueba complementaria: Rx.
Tto Inmovilización .AINES/Analgésicos/Protector gástrico

Enfermera
NIC 1380: Aplicación de calor o frío. (Frío)
NIC 0910: Inmovilización. Si procede
Realización prueba diagnóstica: rx
NIC 5616: Enseñanza: medicamentos prescritos.
NIC 5618 Enseñanza procedimiento /tto... Protocolo vigilancia domiciliaria TCL etc...

2da. Visita

Médico
Exploración.
Revisión Tto: AINES/analgésicos/protector
Tto Retirar inmovilización
Alta laboral/RHB
Enfermera
NIC 0910: Inmovilización. (RETIRAR) si procede
NIC 5612 Enseñanza Actividad /ejercicio prescrito

NIC 1400 Manejo del dolor

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

Otras Intervenciones a considerar:	NIC 2300 Administración de medicamentos	NIC 1800 Ayuda al autocuidado NIC 7920 Documentación	NIC 10002 Petición de pruebas diagnósticas externas.
------------------------------------	---	---	--

Cód.922, 1 CONTUSIÓN DE LA PARED TORÁCICA

1era Visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Petición Prueba complementaria: Rx.
Tto Analgésicos/ Antiinflamatorios protectores gástricos

Enfermera
NI 5618: Enseñanza procedimiento/tratamiento(protocolo de contusión costal)
NIC5616: Enseñanza medicamentos prescritos
Realización prueba diagnóstica: Rx.

Otras Intervenciones a considerar:

2da. Visita

Médico
Exploración. RX de control si procede

Enfermera

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera
NIC 5612: Enseñanza: Actividad ejercicio prescrito

NIC 7920 Documentación

NIC 1800 Ayuda al autocuidado

NIC 2300: Administración de medicación

Cód. 930: CUERPO EXTRAÑO CORNEAL

1era visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Extracción/ Derivación Oftalmología
Tratamiento

Enfermera
NIC 1650: Cuidado de los ojos (lavado con s.f. y oclusión)
NIC 2310: Administración de medicación oftálmica (anestésico doble, fluoresteína)
NIC 5618: Enseñanza procedimiento/tto

2da. Visita

Médico
Exploración.

Enfermera
NIC 1650: Cuidado de los ojos

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

Otras Intervenciones a considerar:

NIC 8100: Derivación (Oftalmología)

NIC 7680: Ayuda a la exploración

NIC 2850: Disminución de ansiedad

Cód. 842 ESGUINCE DE MUÑECA

1era visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Petición de Rx.
Tratamiento: Analgésicos / antiinflamatorios

Enfermera
NIC 1380: Aplicación de calor o frío. (Frío)
Realización Rx Muñeca 2P
NIC0910: Inmovilización. (Vendaje compresivo, Férula de yeso, férula MTCP)

2da. Visita

Médico
Exploración.

Enfermera
0910: Inmovilización (retirada)
NIC 5612: Enseñanza actividad/ejercicio prescrito

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

Otras Intervenciones a considerar:	NIC 0764: Cuidados del paciente escayolado: yeso húmedo	NIC 0762: Cuidados del paciente escayolado: mantenimiento	NIC 10002 Petición de pruebas diagnósticas externas.
------------------------------------	---	---	--

Cód.848.3 ESGUINCE/TORCEDURA DE COSTILLAS

1era Visita

Médico
Anamnesis. Exploración y diagnóstico
Petición Prueba complementaria: Rx.
Tto Inmovilización .AINES/Analgésicos/Protector gástrico

Enfermera
NIC 2313 Administración medicación. IM
NIC 0910: Inmovilización. (FAJA COSTAL)
Realización pruebas Rx.
NIC 5616: Enseñanza: medicamentos prescritos.
NIC 5618 Enseñanza procedimiento /tto .Gimnasia respiratoria

2da. Visita

Médico
Exploración.
Revisión Tto: AINES/analgésicos/protector
Tto Retirar inmovilización
Alta laboral
Enfermera
NIC 5616 Enseñanza actividad ejercicio prescrito
NIC 0910: Inmovilización. (RETIRAR)

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

Otras Intervenciones a considerar:

NIC 2300 Administración de medicamentos

NIC 1800 Ayuda al autocuidado
NIC 7920 Documentación

NIC 1400 Manejo del dolor

Cód. 882 HERIDA ABIERTA DEDO MANO

1era Visita

Médico
Exploración y diagnóstico. Valoración funcional, Neuromuscular y tendones
Petición prueba diagnóstica: Rx. Si procede
Tto: Sutura; Inmovilización; Analgésicos/ Antiinflamatorios protectores gástricos, antibiótico

Enfermera
NIC 3660: Cuidado de Heridas NIC 3620:Sutura
NIC 0910: Inmovilización.(Férula de Zn, vendaje compresivo)
Vacuna Tétanos. Realización prueba diagnóstica: rx.(si procede)
NIC 5618: Enseñanza: procedimiento/tratamiento
NIC5616: Enseñanza: medicamentos prescritos.

2da. Visita

Médico
Exploración. RH

Enfermera
NIC 3620: Sutura (retirada de puntos)
NIC 0910: Inmovilización. (retirada sistema inmovilizador/)
NIC 3660: Cuidado de Heridas

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera
NIC 5612: Enseñanza: Actividad/ejercicio prescrito

Otras Intervenciones a considerar:

NIC3590: Cuidado de la piel

NIC 1800Ayuda al autocuidado

NIC 6540: Cuidado de infecciones

Cód.719.46 DOLOR ARTICULAR PIERNA (RODILLA)

1era visita

Médico
Anamnesis. Exploración y diagnóstico
Petición Prueba complementaria: Rx.
Tto Inmovilización. AINES/Analgésicos/Protector gástrico Reposo relativo

Enfermera
NIC 0221 Terapia deambulacion (bastones)
NIC 0910: Inmovilización. Rodillera elástica, vendaje compresivo, tubigrip Férula
NIC 5616: Enseñanza: medicamentos prescritos.
NIC 5618 Enseñanza procedimiento /tto
Realización pruebas diagnósticas: rx

Otras Intervenciones a considerar:

2da. Visita

Médico
Exploración.
Revisión Tto: AINES/analgesicos/protector
Alta laboral/ RHB.

Enfermera
NIC 0910 Inmovilización. Retirar
NIC 5612: Enseñanza: Actividad/ejercicio prescrito

NIC 0764: Cuidados del paciente escayolado. Yeso húmedo

NIC 2300 Administración de medicamentos

NIC7920 Documentación

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral. RNM

Enfermera
NIC10002 Petición de pruebas diagnósticas: RNM

NIC 0762: Cuidados paciente escayolado. Mantenimiento.

NIC 10002 Petición de pruebas diagnósticas externas.

724,8 OTROS SÍNTOMAS DORSALES

1era Visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Tratamiento: aines/ protector gástrico
Petición pruebas diagnósticas: rx

Enfermera
NIC 1380: Aplicación frío o calor
NIC 5616 Enseñanza medicamentos prescritos
Realización pruebas diagnósticas: rx

2da. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

Otras Intervenciones a considerar:

NIC 10001: Realización de pruebas diagnósticas.

NIC Enseñanza actividad /ejercicios prescrito

Cód.922.31 CONTUSIÓN DE ESPALDA REGIÓN LUMBAR

1era Visita

Médico
Anamnesis. Exploración y diagnóstico
Petición Prueba complementaria: Rx.
Tto Inmovilización. AINES/Analgésicos/Protector gástrico Reposo relativo

Enfermera
Realización prueba diagnóstica: rx
NIC 0910: Inmovilización. Faja lumbar.
NIC 7680 Ayuda a la exploración.
NIC 5616: Enseñanza: medicamentos prescritos.
NIC 5618 Enseñanza procedimiento /tto

2da. Visita

Médico
Exploración.
Revisión Tto: AINES/analgesicos/protector
Reposo relativo. Calor local
Alta laboral/ RHB.
Enfermera
NIC 5618 Enseñanza procedimiento / tto
NIC 5612 Enseñanza actividad / ejercicio.

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

Otras Intervenciones a considerar:

NIC 2300 Administración de medicamentos

NIC 1800 Ayuda al autocuidado
NIC 7920 Documentación

NIC 10002 Petición de pruebas diagnósticas externas. Especific

Cód. 724.2 LUMBALGIA

1era Visita

Médico
Anamnesis. Exploración Física/Neurológica. Diagnostico
Petición Pruebas complementarias: RX AP y L lumbar.
TTO Analgésicos / AINES / Relajantes musculares. Reposo relativo. Calor local

Enfermera
NIC 1380 Aplicación de frío/calor .Calor local
NIC 1400 Manejo del dolor
NIC 5616: Enseñanza: medicamentos prescritos.
NIC 5612: Enseñanza: Actividad/ejercicio prescrito
Realización prueba diagnóstica: rx

Otras Intervenciones a considerar:

2da. Visita (4-7 días)

Médico
Anamnesis. Exploración. Revisión TTO. Reposo relativo. Calor local

Enfermera
NIC 5612.Enseñanza: Actividad/ejercicio prescritos

NIC 0910 Inmovilización. Faja preventiva

NIC 2313 Administración medicación IM
.Especificar

NIC 10001 Realización pruebas
diagnosticas:

NIC 10002 Petición pruebas
externas. Especificar

3ra. Visita (10-15 días)

Médico
Exploración. Revisión Tto. Alta laboral/RHB

Enfermera
1 NIC 5612: Enseñanza: Actividad/ejercicio prescrito

NIC.7920 Documentación

NIC 2210 Administración
analgésicos

Cód. 724.2 LUMBALGIA

4ta.Visita (15-20 días)

5ta.visita

6ta.Visita o sucesivas

Médico
Exploración Física/ Neurológica
Revisión Tto medico y Rehabilitador. Petición RNM
RHB /Alta Laboral

Médico
Exploración. Revisión Tto(RNM negativa) Alta laboral / RHB

Médico
Revisión Tto medico Rehabilitador.Alta

Enfermera
NIC 10002 Petición de pruebas diagnosticas externas. RNM

Enfermera

Enfermera
NIC 5612 Enseñanza: actividad /ejercicio

Otras Intervenciones a considerar:

NIC 0910 Inmovilización. Faja preventiva.
NIC 2313 Administración medicación IM. Especificar

NIC 1380 Aplicación de frío/calor .Calor local
--

	NIC 10002 Petición pruebas diagnosticas. Especificar	NIC Administración analgésicos
--	--	--------------------------------

Cód.7264 ENTESOPATIA DE MUÑECA Y CARPO

1era Visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Petición Prueba complementaria: Rx.
Tto; Férula dorsal de yeso; Analgésicos / antiinflamatorios

Enfermera
NIC 1380: Aplicación de calor o frío. (Frío)
NIC 0910: Inmovilización.
NIC 5618 Enseñanza procedimiento/ tratamiento
NIC 5616: Enseñanza: medicamentos prescritos.
Realización prueba diagnóstica: rx

2da. Visita

Médico
Exploración.
RHB

Enfermera
NIC 0910: Inmovilización. (Retirada))
NIC 5612: Enseñanza: Actividad/ejercicio prescrito

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

Otras Intervenciones a considerar:

NIC 0764 Cuidado del paciente
escayolado: yeso húmedo

NIC 1800 Ayuda al autocuidado
NIC 7920 Documentación

NIC 10002 Petición de pruebas
diagnosticas externas.

Cód.723, 5: TORTÍCOLIS SIN ESPECIFICAR

1era visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Tratamiento: analgésico,/aines

Enfermera
NIC 1400: Manejo del dolor
NIC 5618 Enseñanza procedimiento/ tratamiento

2da. Visita

Médico
Revisión
Alta laboral

Enfermera

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

Otras Intervenciones a considerar:

NIC 2313: admón. de medicación:
Intramuscular (IM)

NIC 1800 Ayuda al autocuidado

NIC 10002 Petición de pruebas
diagnosticas externas.

Cód. 724 DOLOR COLUMNA DORSAL

1era Visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Tratamiento analgésico/aines/ protector gástrico
Petición prueba diagnóstica: rx

Enfermera
NIC 1380: Aplicación de calor o frío. (calor)
NIC 5618: Enseñanza procedimiento / tratamiento.
Realización pruebas diagnósticas: rx

2da. Visita

Médico
Exploración.
Revisión del tratamiento

Enfermera
NIC 5612: Enseñanza: actividad / ejercicio prescrito.

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

Otras Intervenciones a considerar:	NIC 2210: Admón. de analgésicos	NIC 5820: Disminución la ansiedad.	NIC 10001 Realización de pruebas diagnósticas.	NIC 2313: admón. de medicación: intramuscular
---	---------------------------------	------------------------------------	--	---

Cód. 847 ESGUINCE /TORCEDURA CERVICAL

1era Visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Tratamiento aines/ analgésico/protector gástrico
Petición prueba diagnóstica: rx

Enfermera
NIC 1380: Aplicación de calor o frío. (calor)
NIC 5616: Enseñanza: Medicamentos prescritos.
NIC 5612: Enseñanza: Actividad / Ejercicio prescrito
Realización prueba diagnóstica: rx

2da. Visita

Médico
Exploración.

Enfermera

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

Otras Intervenciones a considerar:	NIC 0910: Inmovilización: Collarín cervical	NIC 2210: admón. de analgésicos	NIC 10002 Petición de pruebas diagnosticas externas.	NIC 7680: Ayuda en la exploración.
------------------------------------	---	---------------------------------	--	------------------------------------

COD.726,32 EPICONDILITIS

1era visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Tratamiento
Petición de prueba complementaria: rx si procede

Enfermera
NIC 910: inmovilización (Banda epicondilea)
Realización de prueba complementaria: Rx si procede.

2da. Visita

Médico
Exploración y si procede alta.

Enfermera
NIC 910 Inmovilización (retirada)

Otras Intervenciones a considerar:

NIC 10002 Petición de pruebas diagnósticas externas.

NIC 2210: Admón. de analgésicos

Cód. 882 HERIDA ABIERTA DE MANO, SALVO DEDO

1era Visita

Médico
Exploración y tratamiento

Enfermera
NIC 1400: Manejo del dolor
NIC 3660: Cuidados de las Heridas
NIC 2317 Administración medicación subcutánea
NIC 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos

2da. Visita

Médico
Exploración

Enfermera
NIC 3660: Cuidados de las Heridas

3ra. Visita

Médico
Alta

Enfermera
NIC 3660: Cuidados de las Heridas

Otras Intervenciones a considerar:	NIC 4160: Control hemorragias	NIC 3620 : Sutura	NIC 8100:Derivación	
------------------------------------	-------------------------------	-------------------	---------------------	--

Cód. 719,41 DOLOR ARTICULAR DE HOMBRO

1era Visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Tratamiento.

Petición de pruebas diagnósticas: rx

Enfermera
NIC 0910: Inmovilización (cabestrillo, inmovilizador de hombro...)
NIC 1800: Ayuda al autocuidado.
NIC 5618: Enseñanza del procedimiento/tto
NIC 1380: Aplicación de calor o frío.
Realización de pruebas diagnósticas: Rx
Otras Intervenciones a considerar:

2da. Visita

Médico
Exploración.

Enfermera
0910: Inmovilización (retirada)
NIC 0224: Terapia de ejercicios: Movilidad articular.

NIC 10002 Petición de pruebas diagnosticas externas.

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

Cód. 845,02 ESGUINCE TORCEDURA DE TOBILLO

1era Visita

Médico
Exploración y diagnóstico
Tratamiento

Petición de prueba complementaria: Rx. Si procede.

Enfermera
NIC 1380: Aplicación de calor o frío. (Frío)
NIC 0910: Inmovilización (vendaje compresivo, vendaje funcional, férula...)
NIC 1800: Ayuda al autocuidado.
Realización de prueba complementaria: rx. Si procede.

2da. Visita

Médico
Exploración.

Enfermera
0910: Inmovilización (retirada)
NIC 5612: Enseñanza actividad/ejercicio prescrito

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermera

Otras Intervenciones a considerar:

NIC 0764: Cuidados del paciente escayolado: yeso húmedo

NIC 0762: Cuidados del paciente escayolado: mantenimiento

NIC 10002 Petición de pruebas diagnósticas externas.

NIC 3590: Vigilancia de la piel

Cód. 924,1 CONTUSION PIERNA INFERIOR

1era Visita

Médico
Exploración
Petición de Rx
Tratamiento

Enfermería
Realización de pruebas diagnósticas.: Rx.
NIC1380: Aplicación frío/calor (frío)
NIC 0910: Inmovilización. (Vendaje compresivo, Férula de yeso, vendaje funcional)
NIC 1400: Manejo del dolor
NIC 7680: Ayuda en la exploración

2da. Visita

Médico
Valoración

Enfermería
0910: Inmovilización (retirada)

3ra. Visita

Médico
Exploración. Alta laboral

Enfermería

Otras Intervenciones a considerar:	NIC 0764: Cuidados del paciente escayolado: yeso húmedo	NIC 0762: Cuidados del paciente escayolado: mantenimiento	NIC 7680: Ayuda en la exploración	NIC 3590: Vigilancia de la piel
------------------------------------	---	---	-----------------------------------	---------------------------------

BIBLIOGRAFÍA

ALFARO LE-FEVRE Rosalinda. 2002

Aplicación del Proceso Enfermero. Barcelona. Masson SA

CARPENITO L.J. 1995

Diagnóstico de Enfermería. Madrid. Mc Graw Hill-Interamericana de España.

NANDA Internacional 2005-2006

Diagnósticos Enfermeros: Definición y Clasificación 2005-2006. Elsevier

DU GAS B.W. 1986

Tratado de Enfermería Práctica. México. Interamericana.

Pág.: 73-203, 493-525, 599-639.

2003. Diccionario Mosby. Madrid. Elsevier Science. Mosby.

JOHNSON Marion, MAAS Meridean, MOORHEAD Sue. Tercera Edición

Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). Madrid. Elsevier Mosby

Mc CLOSKEY Joanne C., BULECHEK Gloria M. Cuarta Edición

Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). Madrid. Elsevier Mosby

CARPENITO Lynda Juall. 2003

Manual de Diagnósticos de Enfermería. Madrid. Mc Graw Hill-Interamericana de España.