

Portal de prevenció de riscos laborals



El Portal de prevenció de riscos laborals, integrat a la web de la Mútua, és el portal corporatiu d'Asepeyo especialitzat en temes de prevenció de riscos laborals. Un servei que s'emmarca dins de l'activitat preventiva amb càrrec a quotes, i per això no té cap cost addicional per a l'empresa.

La finalitat principal és ampliar i millorar l'espai de comunicació amb les empreses associades i els treballadors autònoms adherits, com a via de millora dels serveis que lliura Asepeyo en prevenció de riscos laborals.

Destinatari i accés

Està adreçat principalment al personal de les empreses associades amb autoritat funcional o jeràrquica en matèria de prevenció; també als treballadors autònoms que tenen cobertes les contingències professionals amb Asepeyo.

Es pot accedir al Portal de prevenció a través de <http://prevencion.asepeyo.es>. Hi ha determinats continguts accessibles reservats tan sols des de l'espai d'usuaris registrats.

Serveis

El Portal incideix principalment en les activitats d'informació, formació i assistència tècnica. També d'assessorament. Els serveis del Portal estan organitzats a partir dels apartats següents:

- **Novetats del Portal:** llista dels continguts més recents. Permet a l'usuari fer-hi una ullada sense haver de desplegar els apartats.
- **Novetats legislatives:** disposicions generals en l'àmbit de la prevenció de riscos.
- **Actualitat de prevenció:** nous productes i serveis, novetats i publicacions tècniques o institucionals, normativa comunitària, decisions preses per a la reforma de normes legals i tècniques, congressos i jornades d'interès, decisions polítiques institucionals, etc.
- **Accions de divulgació:** relació de cursos presencials dins del programa de formació d'actualització de coneixements en prevenció. Conjunt d'actuacions específiques per a la difusió de bones pràctiques preventives en els vessants d'ac-

tivitat econòmica de més accidentalitat i en feines de més risc.

- **Documentació:** accés a gairebé un miler de documents sobre temes específics en prevenció classificats per: articles Asepeyo, documentació tècnica, estudis i indicadors, jornades i congressos, legislació PRL, manuals i monografies, novetats legislatives, publicacions periòdiques i resums legislatius.
- **Consultes tècniques:** recepció de preguntes, dubtes o problemàtiques de prevenció de riscos que fan els usuaris. Resposta dels especialistes de la Direcció de Prevenció d'Asepeyo.
- **Newsletter Portal PRL:** tots els butlletins informatius que es publiquen mensualment amb les últimes novetats del Portal PRL, i tota l'actualitat en matèria de prevenció de riscos laborals.
- **Centre on line de formació:** accions formatives incloses dins el Centre on line de prevenció de riscos laborals, accessibles des del Portal o des de la web directament. Els elements bàsics d'aquest centre són els mòduls formatius en línia, i les aplicacions multimèdia.



- **R+D+i estudis i projectes:** elaboració d'estudis i desenvolupament de projectes destinats a millorar el coneixement i el servei que es dona en prevenció de riscos laborals a les empreses. Els destinataris són les mateixes empreses associades, els treballadors, les administracions públiques i, de retop, la societat en general.
- **Aplicacions informàtiques:** aplicatius orientats a la formació i informació, i a l'assistència tècnica en l'elaboració d'activitats preventives.

La prevenció de riscos laborals en el sector de la construcció és una eina de consulta molt útil alhora d'elaborar estudis de seguretat i salut, plans de seguretat i salut, i també formació i informació als treballadors.

Seguretat i salut en treballs verticals, els riscos laborals a què se sotmeten aquests treballadors i les mesures preventives a adoptar.

Visita virtual a la maqueta de seguretat en construcció té com a objectiu oferir un mitjà didàctic en matèria de seguretat a la construcció que permeti a les persones en procés de formació veure, de forma global, aspectes i detalls sobre seguretat, que resultarien extremadament difícils de mostrar amb els mitjans habituals o en situacions reals. Els continguts tècnics estan estructurats en elements i en fases d'obra.

CAFERG facilita l'avaluació dels riscos derivats de la càrrega física de treball i inclou aquests criteris de valoració ergonòmica: Guia Tècnica de l'INSHT, mètode NIOSH, Centre de Recerca del Liberty Mutual USA (Snook & Ciriello), Norma UNE-EN 1005-3: 2002 i consum metabòlic amb monitoratge de freqüència cardíaca.

MOVERG es basa en l'observació i l'anàlisi de les tasques desenvolupades i dels equips de treball utilitzats en els llocs de treball. L'eliminació dels riscos musculoesquelètics o, si més no, la reducció per sota nivells acceptables és complexa i requereix l'adopció d'una estratègia ergonòmica adequada. En l'avaluació s'empren els mètodes de valoració ergonòmica: RULA i el d'Índex d'Esforç.

POSERG és una eina d'avaluació ergonòmica que identifica i classifica les postures de treball i les combinacions respectives en quatre nivells d'acció determinats en base a càlculs especialitzats.

SERAP (Sistema d'Avaluació de Riscos Assistida i la seva Planificació) té per objectiu facilitar la posada en pràctica del procediment dels factors i els agents de risc en el treball. És un ajut considerable en l'avaluació, la planificació i en el registre dels resultats d'ambdues activitats.

VICTOR ajuda a triar protectors auditius, a calcular nivells de soroll i a valorar-los amb el protector posat.

Fonoteca de sons: conceptes, els efectes i la prevenció. Idees bàsiques sobre el soroll, sensibilització de la problemàtica dels entorns sorollosos en àmbits laborals i extralaborals. Millora de les actituds davant aquesta font contaminant.

Càlculs en Higiene d'Agents Químics (CHAQ) facilita la tasca dels tècnics de prevenció per fer càlculs relacionats amb la quantificació de l'exposició dels agents químics presents en els llocs de treball, per via inhalatòria.

Gestió de seguretat en treballs de desamiantat presenta un cas pràctic on el treballador alerta del risc de fibrociment de la teulada d'edifici (amb amiant) al director de prevenció. Avaluació d'alternatives, prevenció i costos.

GUILLEM proporciona informació de les substàncies químiques a l'hora d'avaluar el seu risc d'exposició: propietats, valors límit ambientals de l'INSHT, TLV de l'ACGIH, mètodes de mostreig i mesurament, etiquetatge (símbols, frases R i S) i limitacions d'ús establertes legalment.

Consulta del quadre de MP, una base de dades amb el contingut del Quadre de malalties professionals aprovat pel RD 1299/2006. Permet fer-hi cerques, consultes i imprimir la informació relativa als agents que les causen.



[Instruments de mesurament i mostreig](#), per donar a conèixer els principals sistemes de mesurament i mostreig de contaminants químics, els procediments per al seu ús correcte, el calibratge de bombes i els aspectes relacionats amb els mètodes analítics.

[Metodologia simplificada](#), per avaluar el risc d'exposició a agents químics per via inhalatòria, segons la metodologia simplificada que es basa en el mètode COSHH - HSE.

[Manteniment d'instal·lacions de protecció contra incendis](#) té com a objectiu ensenyar a fer les operacions de manteniment, trimestrals o semestrals, als usuaris d'instal·lacions de protecció contra incendis. Operacions a realitzar i com dur-les a terme i Llibre de registre de l'esmentat manteniment.





Aplicacions informàtiques

Portal de prevenció de riscos laborals

