

Actuaciones ante picaduras de himenópteros

Actuaciones ante picaduras de himenópteros

Asepeyo, Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social nº 151

Autores

Dra. Dulce Puget Bosch. Dirección de Asistencia Sanitaria de Asepeyo.
Lidia Colomina Camperrós. Dirección de Asistencia Sanitaria de Asepeyo.

Agosto 2014

Diseño

Dirección de Comunicación.

www.asepeyo.es

Índice

Presentación	4
1. Manifestaciones clínicas	5
2. Diagnóstico	7
3. Tratamiento	8
4. Recomendaciones preventivas	10
5. Bibliografía	11
6. Anexo I - Centros que tratan la alergia de himenópteros	12

Presentación

Las picaduras de himenópteros (abejas y avispas) originan reacciones cutáneas habitualmente en forma de eritema, dolor y calor que se resuelven en poco tiempo y casi siempre sin tratamiento. No obstante, hay personas que tienen reacciones extremas y que requieren tratamiento médico inmediato por riesgo vital. Existen datos de mortalidad por picaduras de abejas y avispas que afectaría a 0,4 por millón de habitantes /año. La prevalencia de reacciones sistémicas generalizadas en España es de un 2,3%.

1. Manifestaciones clínicas

Tras una picadura aislada pueden tener lugar tres tipos de manifestaciones:

- Sin reacción
- Reacción local gigante (inflamación de más de 10 cm). La persona que lo padece puede ser alérgica o no.
- Reacción sistémica o anafiláctica. La persona que lo padece puede ser alérgica.

1.1 Reacciones de tipo tóxico

Son reacciones frecuentes. Suelen ser lesiones locales (enrojecimiento de la piel, picor y edema) de 8-10 cm de diámetro que duran unas horas. En personas especialmente sensibles pueden acompañarse de fiebre, cefalea, náuseas y vómitos. No producen afectación respiratoria, excepto si la picadura ha sido en la lengua o en la faringe, en cuyo caso pueden afectar a la respiración.

No obstante, en el caso de picaduras múltiples (más de 50 picaduras), el veneno de las abejas puede tener un efecto tóxico: destrucción de tejidos y lesiones en hígado, riñones, cerebro... hasta el *shock*, coma y finalmente la muerte. Esta sintomatología se explica por el efecto tóxico acumulativo del veneno inyectado.

1.2 Reacciones alérgicas

1.2.1 ¿Qué es la alergia a himenópteros?

Es una reacción anormal de nuestro sistema defensivo. Nuestro cuerpo fabrica inmunoglobulina E (IgE) contra el veneno de abeja. Una persona nunca desarrolla una alergia en la primera picadura. Será en las futuras exposiciones al veneno (picaduras) cuándo la IgE desencadenará la reacción alérgica.

1.2.2 Mortalidad por alergia a himenópteros

El riesgo de reacción alérgica por picadura de abeja aumenta según el número de picaduras: cuantas más picaduras, más riesgo.

Respecto a la mortalidad por alergia a himenópteros, la mayoría de muertes (80%) son debidas a una sola picadura. Siendo las de más riesgo las picaduras en cabeza, cuello o garganta.

1.2.3 Manifestaciones clínicas

Según el grado de afectación, pueden manifestarse como reacciones locales gigantes o reacciones sistémicas o anafilácticas.

Reacciones locales gigantes

Se manifiestan con una inflamación, edema, enrojecimiento, picor y dolor de la zona de picadura (>10 cm de diámetro) y con una duración de más de 24 horas.

Reacciones alérgicas sistémicas o anafilácticas

La mayor parte de las reacciones sistémicas se producen entre 30 y 60 minutos tras la picadura y se dividen en cuatro grados (clasificación de Müller) según la gravedad o intensidad de los síntomas:

Grado I	Urticaria generalizada, prurito, malestar general, ansiedad
Grado II	Sólo angioedema o cualquiera de los anteriores y al menos dos manifestaciones como opresión torácica, náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal, mareo
Grado III	Sólo sensación de falta de aire (disnea), pitos en el pecho (sibilancias), estridor o cualquiera de las anteriores y al menos dos de estos síntomas: disfagia, disartria (trastorno del habla), ronquera, debilidad, confusión y/o sensación de muerte inminente.
Grado IV	Cualquiera de las anteriores más dos de las siguientes: hipotensión, colapso, pérdida de conocimiento, incontinencia de esfínteres y/o cianosis.

Tras una picadura, ¿ante qué síntomas podemos sospechar de una posible alergia? (no hace falta que aparezcan todos los síntomas):

- Molestias anormales con pocas picaduras (quizás una sola)
- Molestias anormales de manera inmediata a la picada (minutos)
- Malestar general, con picor en palmas, plantas, genitales y cabeza
- Erupción rojiza extensa en la piel
- Dificultad para respirar, y/o con molestia en la garganta, afonía o dificultad para tragar
- Debilidad extrema con incapacidad para estar de pie
- Abultamiento exagerado en el lugar de la picadura o a distancia (labios, párpados, manos,...)

2. Diagnóstico

Es muy importante establecer el diagnóstico e identificar a las personas sensibilizadas al veneno de himenópteros, con el objetivo de poder determinar medidas preventivas y tratamientos efectivos inmediatos ante posibles picaduras y también tratamientos a largo plazo, como la inmunoterapia.

2.1 Historia clínica

Ante episodios de picaduras, la anamnesis es fundamental para establecer la identificación del himenóptero. En la historia clínica es esencial el relato de los episodios, los síntomas cutáneos, aspecto de las lesiones, síntomas generales, lugar de inoculación, tiempo de aparición tras la picadura, la evolución y los aspectos relativos al tratamiento efectuado. Si es posible, disponer de informes que documenten la asistencia médica realizada.

Valorar antecedentes patológicos de alergias, patologías cardíacas, respiratorias, metabólicas y otras crónicas que incrementarían el riesgo vital en caso de reacción alérgica tras picadura. Historia de mastocitosis.

2.2 Pruebas cutáneas

Las pruebas cutáneas con extractos purificados de venenos de himenópteros son el método más rápido y sensible para la detección de las IgE específicas. Se realizan por intradermorreacción, comenzando con concentraciones progresivas (desde 0,001 mcg/ml hasta 1 mcg/ml). La positividad a la concentración de 1 mcg/ml ha de evaluarse con precaución, ya que puede determinar reacciones irritativas.

2.3 Determinación de IgE específica

Niveles $>0,35$ UI/ml indican sensibilización.

2.4 Determinación de la triptasa sérica

Para descartar mastocitosis.

2.5 Prueba de repicadura controlada

Prueba de riesgo que debe realizarse en un ámbito hospitalario y que se basa en observar la reacción tras la picadura en situación controlada. Se realiza escasamente en algunos centros para valorar la eficacia de la inmunoterapia.

En principio, una historia clínica compatible y unas pruebas cutáneas positivas serían suficientes para establecer el diagnóstico de alergia a himenópteros y así poder marcar las medidas preventivas, el protocolo y tratamiento de emergencia, y valorar la inmunoterapia.

3. Tratamiento

3.1 Medidas generales y tratamiento de las lesiones locales

- Retirar inmediatamente el aguijón, raspándolo suavemente con la uña, una tarjeta o un cuchillo. No utilice pinzas o lo presione, esto ayuda a inyectar más veneno
- Limpiar la zona con agua y jabón y aplicar frío local
- Inmovilizar y elevar la extremidad en la que se ha producido la picadura
- Valorar la administración de corticoides tópicos y/o antihistamínicos orales. Si la inflamación es importante, considerar la administración de corticoides por vía oral, según prescripción facultativa.

3.2 Tratamiento de las reacciones sistémicas

Ante reacciones sistémicas leves (urticaria) se debe realizar consulta inmediata a los servicios médicos. Normalmente, el tratamiento se basa en antihistamínicos y corticoides (oral o parenteral).

En casos de anafilaxia

- **Avisar** a emergencias médicas (teléfono 112)
- Si existe parada cardiorespiratoria, iniciar Reanimación Cardio Pulmonar (RCP)
- Administrar **Adrenalina**. Actualmente existen dispositivos de adrenalina autoinyectable comercializados en dosis adecuadas. Su efecto es muy rápido. A nivel comercial, la **Adrenalina** se comercializa con el nombre de Altellus®.



Indicaciones para el uso de la Adrenalina

- Retirar el tapón
- Sujetar el autoinyector por la parte media
- Colocar el extremo negro en la parte **externa** del **muslo**, en ángulo recto (nunca en la nalga)
- Presionar enérgicamente
- Mantenerlo clavado 10 segundos

3.3 Tratamiento con inmunoterapia específica

Es un tratamiento a largo plazo que previene la aparición de nuevas reacciones sistémicas en caso de picaduras futuras. Consiste en administrar dosis progresivamente crecientes de veneno de himenóptero, hasta llegar a la dosis de mantenimiento.

Está indicada en adultos y niños con reacciones sistémicas graves y sensibilización documentada a himenópteros.

Normalmente esta protección se consigue en el 77-100% de los pacientes tratados.

Este tratamiento debe realizarse en centros hospitalarios especializados ([ver anexo 1](#)).

4. Recomendaciones preventivas

4.1 Recomendaciones para evitar picaduras

- Se recomienda evitar las ropas de colores vivos, ya que pueden atraer a abejas y avispas
- Evitar la ropa holgada que permita el acceso de abejas o avispas
- Evitar los perfumes
- Evitar comer al aire libre
- Si una abeja o avispa se posa sobre alguna parte del cuerpo, no intentar matarla ni espantarla. Es necesario permanecer quieto o hacer sólo movimientos lentos hasta que se aleje
- Durante la época de calor, al beber algún líquido azucarado, comprobar que no hay abejas o avispas en los bordes del recipiente
- Cuando ha estado al aire libre y deje ropa en el suelo, sacúdala antes de vestirse, pues puede haber alguna avispa entre sus pliegues.
- Antes de iniciar el trayecto en un vehículo asegúrese de que no hay insectos y conduzca con las ventanillas cerradas.
- En caso de picadura, abandone la zona para evitar que las feromonas liberadas atraigan más himenópteros.
- Si conoce su alergia a los himenópteros, se aconseja que lleve adrenalina autoinyectable siempre consigo. Controle periódicamente el correcto estado del dispositivo de autoinyección y siga controles periódicos del alergólogo.

4.2 Recomendaciones equipo de emergencias

Se deberá disponer de un botiquín con los elementos necesarios para realizar las curas y con medicación antialérgica para el tratamiento de las posibles reacciones alérgicas.

- Antiestamínicos orales e inyectables / corticoides orales e inyectables
- Bolsas de frío
- Adrenalina inyectable

4.3 Equipos de protección personal (EPI's)

En determinados ámbitos laborales se utilizan trajes de tres piezas contra las picaduras de abeja. Lo utilizan específicamente los apicultores, con especial protección de cabeza y cuello. Integra el mono, escafandra, guantes y botas.

5. Bibliografía

- **Medlineplus**
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002847.htm>
- **Alerta a los alérgicos al veneno de abejas y avispas sobre el riesgo de sufrir picaduras en los meses de verano.** Portal SEAIC (Sociedad Española de Alergología). Protocolos de Alergología e Inmunología Clínica
www.aeped.es/documentos/protocolos-alergologia-e-inmunologia-clinica.
- **Diagnóstico y manejo de la alergia al veneno de himenópteros.** Dra. I. Sánchez, Dr. J. Subiza. Centro de Asma y Alergia Subiza. Madrid.
- **Hipersensibilidad a veneno de himenópteros.** Nevot Falcó, L. Ferré Ybarz. Althaia. Xarxa Hospitalària i Universitària de Manresa. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.
- **Alergia a himenópteros.** Lluís Marqués Amat. Alergólogo. Unidad de Alergia. Hospitales Universitario Arnau de Vilanova - Santa María. Lleida.
- **Protocolo de vigilancia de la salud específico por picadura de himenópteros de los trabajadores de la Administración del Gobierno de Navarra y de sus Organismos Autónomos.** Mainer Usarbarrena Ekiza, médico interno residente de Medicina del Trabajo. Unidad Docente de la C.F. de Navarra. Blanca Esther García Figueroa, servicio de Alergología. Hospital Virgen del Camino de Pamplona.
- ***Diagnosis of hymenoptera venom allergy: position paper on.*** Bilò MB, Rueff F, Mosbech H, Bonifazi F, et al. the European Academy of Allergology and Clinical Immunology. 2005.

6. Anexo I

Centros que tratan la alergia de himenópteros

El Comité de Himenópteros de la Sociedad Española de Alergia e Inmunología Clínica ha realizado este listado en el que constan los centros españoles que expresamente han querido aparecer. Esto implica que pueden haber otros centros que realicen el diagnóstico y el tratamiento.

Hospital Arquitecto Marcide

Estrada San Pedro de Leira, s/n
15405 Ferrol
A Coruña
Tel. 981 334 000 – Ext. 34247

Hospital de Conxo

(Provincial de Santiago de Compostela)
Ramón Baltar, s/n
15706 Santiago de Compostela
A Coruña
Tel. 981 951 750/1
carmen.vidal.pan@sergas.es
virginia.rodriguez.marquez@sergas.es

Hospital General Universitario de Alicante

Pintor Baeza, s/n
3010 Alacant
Alacant
965 938 573

Hospital General Universitario de Elche

Camino de la Almazara, 11
3203 Elche
Alacant
Tel. 966 679 136

Hospital Torrecardenas

Paraje Torrecardenas, s/n
4009 Almería
Almería
Tel. 950 016 405

Hospital Nuestra Señora de Sonsoles

Ctra. de Madrid, km 109
5071 Ávila
Ávila
Tel. 920 35 80 00 – Ext. 286, 287

Hospital Universitario Infanta Cristina

Carreterra de Portugal, s/n
6080 Badajoz
Badajoz
Tel. 924 218 100 – Ext. 18266
mgg01ba@saludalia.com

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

Ctra Canyeret, s/n
8916 Badalona
Barcelona
Tel. 934 978 851
26080tdc@comb.es

Hospital Sant Pau

Sant Antoni M^a Claret, 167
8025 Barcelona
Barcelona
Tel. 932 919 000

Secció d'Al·lèrgia - Hospital de la Vall d'Hebron

Pg. Vall d'Hebron, 119-129
8035 Barcelona
Barcelona
Tel. 932 746 203
vcardona@cs.vhebron.es

Unidad de Alergia. ICPCT - Hospital Clínic de Barcelona

Villarroel, 170
8036 Barcelona
Barcelona
Tel. 932 275 540
med00039@saludalia.com

**Servicio de Alergia - Institut Universitari
Dexeus**

Paseo Bonanova, 67-69, 2ª planta
8036 Barcelona
Tel. 934 178 000
arxeus@hotmail.com

**Unitat d'Al·lèrgologia - Hospital
Universitari de Bellvitge**

Feixa Llarga, s/n
8907 L'Hospitalet de Llobregat
Barcelona
Tel. 933 357 011 – Ext. 3372, 3376, 2614
mcorominas@csb.scs.es

**Complejo Hospitalario de Cáceres -
Hospital San Pedro de Alcántara**

Av. Pablo Naranjo, s/n
10003 Cáceres
Cáceres
Tel. 927 256 317

**Unidad de Alergología - Hospital Virgen
del Puerto**

Paraje de Valcorchero, s/n
10600 Plasencia
Cáceres
Tel. 927 458 000

Hospital General de Castelló

Av. Benicassim
12004 Castelló
Castelló
Tel. 964 726 500 – Ext. 54030
demateo_jos@gva.es

Hospital Reina Sofía

Av. Menéndez Pidal, s/n
14001 Córdoba
Córdoba
Tel. 957 011 240 - Fax 957 011 208

Hospital Universitario San Cecilio

Av. Dr. Olóriz, 16
18012 Granada
Granada
Tel. 958 023 132
angeles.lara.sspa@juntadeandalucia.es

**Hospital General y Universitario
de Guadalajara**

Donantes de Sangre, s/n
19002 Guadalajara
Guadalajara
Tel. 949 209 200

Hospital Donostia

Pº Dr. Begiristain, 107-116
20014 San Sebastian
Guipúzcoa
Tel. 943 447 000
ajoral@chdo.osakidetza.net

**Centro Periférico de Especialidades
Virgen de la Cinta SAS**

Vía Paisajista, s/n
41001 Huelva
Huelva
Tel. 959 015 030

**Unitat d'Al·lèrgia - Hospitals Universitari
Arnau de Vilanova - Santa Maria**

Rovira Roure, 44
25006 Lleida
Lleida
Tel. 973 727 222

**Unidad de Alergia - Fundación Hospital
Alcorcón**

Av. Budapest, 1
28922 Alcorcón
Madrid
Tel. 916 219 711
MATejedor@fhalcorcon.es

Clínica de Asma y Alergia Dres. Ojeda

Oquendo, 23
28006 Madrid
Madrid
Tel. 915 623 262 / 915 626 727
pojeda@telefonica.net

**Servicio de Alergia - Hospital clínico
San Carlos**

Prof. Martín Lagos, s/n
28040 Madrid
Madrid
Tel. 913 303 012
mmartinez.hcsc@salud.madrid.org

Servicio de Alergia - Hospital Ramón y Cajal

Carretera de Colmenar, KM 9,100
28034 Madrid
Madrid
Tel. 913 368 616 / 913 368 341 / 913 368 338
/ 913 368 340
bhoz.hrc@salud.madrid.org

Hospital Universitario La Paz

Paseo de la Castellana, 261
28046 Madrid
Madrid
Tel. 917 477 144 (Unidad de adultos) - 917
477 143 (Unidad pediátrica)

Consulta de Alergia - Centro de Especialidades de Argüelles - Área 6 Madrid

Quintana, 11
28008 Madrid
Madrid
Tel. 915 595 402 / 915 595 403
aiglesiasec@meditex.es

Hospital Carlos Haya

Pabellón C. Pl. Hospital Civil, s/n
29009 Málaga
Málaga
Tel. 952 645 413

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca

Ctra. Murcia-Cartagena, s/n
30120 Murcia
Murcia
Tel. 968 369 500/ 968 369 615

Sección de Alergia - Hospital Virgen del Camino - Consultas externas en centro

Pl. de la Paz, s/n
31002 Pamplona
Navarra
Tel. 848 429 303/ 848 429 308/ 848 429 314
atabarpu@cfnavarra.es

Departamento de Alergología e Inmunología Clínica

Pío XII, s/n
31008 Pamplona
Navarra
Tel. 948 255 400 / 948 296 487

Hospital Xeral-Cíes

Pizarro, 22
36204 Vigo
Pontevedra
Tel. 986 816 000 – Ext. 16307
ildefonso.luna.ortiz@sergas.es

Servicio de Inmunoalergia - Hospital Universitario de Salamanca

Paseo de San Vicente, 58-182
37007 Salamanca
Salamanca
Tel. 923 291 373 / 923 291 423

Hospital El Tomillar - Área sanitaria de Valme

Carretera Alcalá – Dos Hermanas, Km 6
41700 Dos Hermanas
Sevilla
Tel. 955 016 170
anam.navarro.sspa@juntadeandalucia.es

Unitat d'al·lèrgia - Hospital Universitari Joan XXIII

Dr. Mallafré Guasch, 4
43007 Tarragona
Tarragona
Tel. 977 295 800 – Ext. 2216
alergia@hxxiii.scs.es

Hospital de Tortosa Verge de la Cinta

Esplanetes, 44-58
43500 Tortosa
Tarragona
Tel. 977 519 100

Servicio de Alergia - Hospital Nª Sra. de La Candelaria

Ctra. Del Rosario, s/n
38010 Santa Cruz de Tenerife
Tenerife

Hospital Virgen del Valle - Complejo Hospitalario de Toledo

Ctra. de Cobisa, s/n
45280 Toledo
Toledo
Tel. 925 269 322 / 925 269 200
ncabanesh@seaic.es

Hospital de la Ribera

Ctra. Corbera, km 1
46600 Alzira
València
Tel. 962 458 100

**Servicio de Alergia - Hospital Universitario
La Fe**

Av. Campanar, 21
46009 València
València
Tel. 960 386 270 – Ext. 50099
hernandez_dol@gva.es

Hospital Clínico Universitario de Valencia

Av. Blasco Ibáñez, 17
46010 València
València
Tel. 963 862 600
alergia_hcv@gva.es

Hospital 9 de Octubre

Av. Valle de la Ballestera, 59
46015 València
València
Tel. 963 179 200 / 963 179 137
lasolana@eresmas.net

**Unidad de Alergia - Hospital Virgen
-de la Concha**

Av. de Requejo, 35
49022 Zamora
Zamora
Tel. 980 548 200 – Ext. 502

**Servicio de Alergia - Hospital clínico
Universitario Lozano Blesa**

Av. San Juan Bosco, 15
50009 Zaragoza
Zaragoza
976 556 400 - Ext 4156
algc@hcu-lblesa.es



ASEPEYO

MUTUA DE ACCIDENTES DE TRABAJO
Y ENFERMEDADES PROFESIONALES
DE LA SEGURIDAD SOCIAL N° 151

Urgencias 24 h
900 151 000

Servicio de Atención
al Usuario
902 151 002

www.asepeyo.es